

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

( С СУПОМ)

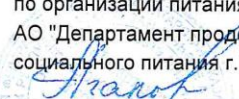
с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

**2 - я неделя ДЕКАБРЬ**

№ Сб.реш	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
<b>Комплекс № 2</b>						
Сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/3шт	17,38	12,1	29,19	296
ТТК2022	Перемяч с мясом печёный	50	6,3	10,10	16,4	183
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>24,45</b>	<b>22,35</b>	<b>60,2</b>	<b>544</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>Комплекс № 2</b>						
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>9,56</b>	<b>19,65</b>	<b>59,5</b>	<b>441</b>
<b>СРЕДА</b>						
<b>Комплекс № 2</b>						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы	250/2шт	7,6	7,0	21,4	180
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>21,97</b>	<b>18,55</b>	<b>60</b>	<b>497</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>Комплекс № 2</b>						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	149
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>9,47</b>	<b>20,28</b>	<b>57,95</b>	<b>441</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>Комплекс № 2</b>						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	161
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>10,17</b>	<b>16,65</b>	<b>64,5</b>	<b>437</b>
<b>СУББОТА</b>						
<b>Комплекс № 2</b>						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5	2,53	6,9	15,28	134
ТТК2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	28	253
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200				44
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>6,68</b>	<b>20,90</b>	<b>50,5</b>	<b>464</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
  
А.К.Агапова


**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

( С СУПОМ)

с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022г

**1 - я неделя ДЕКАБРЬ**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
102/2015	Суп картофельный с горохом,с фрикадельками из птицы	250/3шт		12,48	10,4	20	223
ТТК2018	Вак - балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>22,67</b>	<b>23,05</b>	<b>64,2</b>	<b>558</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,67</b>	<b>19,68</b>	<b>60,9</b>	<b>448</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы	250/2шт		7,6	7,0	21,4	180
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>21,97</b>	<b>18,55</b>	<b>59,8</b>	<b>497</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,7	9,8	149
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,49</b>	<b>20,25</b>	<b>71</b>	<b>494</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		4,3	8,4	17,5	163
ТТК2018	Маффин Лимонный	50		3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>8,27</b>	<b>18,95</b>	<b>62,0</b>	<b>439</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		3,92	4,5	17,5	105
ТТК 2017	Кольцо песочное	48		3,5	10,4	29,7	227
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,77</b>	<b>15,32</b>	<b>68,4</b>	<b>435</b>

Начальник отдела по организации питания:   
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г


**2 - я неделя ДЕКАБРЬ**

№ Сб.пер.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	80		13,8	12,4	1,00	170
ТТК 2014	Макаронные изделия отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,23</b>	<b>17,73</b>	<b>55,7</b>	<b>464</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ГТК 2019	Котлеты "Школьные"	90		11,43	9,9	10	172
ТТК 2016	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>16,00</b>	<b>15,45</b>	<b>64,25</b>	<b>461</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2021	Гуляш из куриных грудок	50/50		10	12,6	2,1	162
ТТК 2021	Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>14,07</b>	<b>17,45</b>	<b>38,75</b>	<b>373</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>19,87</b>	<b>16,48</b>	<b>51,85</b>	<b>438</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ГТК 2019	Люля-кебаб	80		14,3	13,1	6	195
ТТК 2016	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,03	144
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,62</b>	<b>17,90</b>	<b>42,42</b>	<b>406</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
№ 243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ТТК 2014	Спагетти отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>15,35</b>	<b>14,84</b>	<b>57,04</b>	<b>430</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:




"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
  
А.К.Агапова

**МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022г

**1 - я неделя ДЕКАБРЬ**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
ТТК2016	Рис отварной	130		3,32	4,7	34,6	194
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,39</b>	<b>17,65</b>	<b>50,20</b>	<b>434</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>15,50</b>	<b>16,67</b>	<b>70,31</b>	<b>498</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>13,07</b>	<b>15,65</b>	<b>38,15</b>	<b>346</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>15,60</b>	<b>14,89</b>	<b>59,3</b>	<b>441</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2016	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>31,27</b>	<b>30,05</b>	<b>55,65</b>	<b>621</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,12</b>	<b>16,53</b>	<b>54,10</b>	<b>449</b>

Начальник отдела по организации питания:   
Зав. производством:  
Калькулятор: